



Ben jij er
voor een
ander?

Dan is er een
punt voor
mantelzorgers
zoals jij!

mantelzorg



punt welzijn

samen in beweging



Ben jij er voor
een ander?
Dan zijn wij
er voor jou!

Mantelzorg goed geregeld, beter voor iedereen

Weert telt zo'n 15.000 mantelzorgers. Mensen die op wat voor manier dan ook hulp geven aan iemand in hun omgeving. Van een uurtje per week tot 24 uur per dag. Mantelzorg heeft heel veel gezichten. Het levert mooie momenten op, liefde en dankbaarheid. Maar het kan ook zwaar zijn. Iemand rekent op je en jij wil, nee jij moet, er voor die ander zijn.

Antwoord op jouw vraag

15.000 mantelzorgers, en toch kun je het gevoel hebben dat je er alleen voor staat. Omdat je steeds weer zelf op zoek moet naar antwoorden. Of het nu gaat om vragen over geldzaken, wonen of het combineren van mantelzorg en werk. Maar ook: hoe hou je als de zorg toeneemt voldoende ruimte voor jezelf?

We hebben goed nieuws voor je: voor vrijwel elke vraag die jij hebt, is de oplossing allang bedacht. Door de vele mantelzorgers die je zijn voorgedaan én door de professionals die hen hebben bijgestaan.

Kennis en ervaring


Al die kennis en ervaring komen samen in Mantelzorg Punt Welzijn. Natuurlijk is jouw situatie uniek, juist daarom willen we je leren kennen, zodat we je persoonlijk kunnen verder helpen.

Want wij weten als geen ander hoe mantelzorg in Weert werkt. Daarom kunnen wij je helpen om mantelzorg zo slim mogelijk aan te pakken.

We weten hoe je verschillende zorgtaken praktisch verdeelt en welke organisaties je daarbij kunnen helpen. We weten waarvoor je terecht kunt bij je werkgever, de gemeente en de zorgverzekering. En we weten hoe een paar technische snuffjes in huis jouw werk als mantelzorgers al aanzienlijk kunnen verlichten. Mantelzorg Punt Welzijn is er voor jou! Wij luisteren naar jouw verhaal en brengen je in contact met mensen die je verder helpen. We ondersteunen en zorgen voor concrete antwoorden waar je echt iets aan hebt en oplossingen die werken in de praktijk. Jij bent er voor een ander, wij zijn er voor jou. Samen maken we van jou de beste mantelzorgers die je kunt zijn.



Uit de praktijk...



"Door mijn gevoel uit te spreken zijn mijn broer en zus zich bewust van wat er nodig is voor mij en moeder, het was geen onwil maar ze hadden het niet in de gaten"

Anne is 29 jaar en zorgt voor haar moeder van 63. Het was wel wennen om plotseling mantelzorger te worden en eigenlijk vond ze het niet nodig om deze titel te krijgen. Ze vindt het normaal en zorgt graag voor mam, maar om eerlijk te zijn is het soms best veel. Anne vindt het lastig om "nee" te zeggen en als de mantelzorgondersteuner haar vraagt wat ze nodig heeft denkt ze: "rust in de tent". Ze woont dichtbij moeder en is hèt aanspreekpunt. Moeder is gewend dat ze "wel even komt" vóór of na haar werk.

Ze probeert de taken te verdelen met haar broer, die verder weg woont en haar zus die zelf ziek is maar wel een steentje bij wil dra-

gen. Haar broer heeft een drukke baan en woont in Delft. Gelukkig doet hij de administratie voor moeder, nadat ze hem dat gevraagd heeft en haar zus biedt vooral gezelschap aan moeder.

Anne werkt 32 uur, haar werkgever was amper op de hoogte van haar mantelzorgtaken. Na een gesprek met Punt Welzijn is ze daar met hem over gaan praten. Dit gesprek zorgde voor meer begrip er werden afspraken gemaakt over flexibelere werktijden.

Af en toe moet Anne eerder weg, de uren die ze hierdoor mist kan ze noteren als zorgverlof of later inhalen. Dit geeft meer ruimte om de zorg te combineren en dus meer rust.

"Je hebt me aan het denken gezet"

Informatie & advies

- Ondersteuning
- Aandacht voor jouw verhaal & vraag
- Themabijeenkomsten en cursussen
- Veranderingen in je relatie
- Begeleiding bij gesprekken met instanties
- Leven na mantelzorg

Delen van zorg

- Steun uit je omgeving
- In gesprek met betrokkenen
- Hulp van vrijwilligers
- Vervangende zorg / respijtzorg
- Zorgen voor jezelf

Ervaringen delen

- Ontmoeting andere mantelzorgers
- Mantelzorgpanel
- Waardering

Wetten & regels

- Zorgverzekeringswet
- Wet Maatschappelijke Ondersteuning
- Wet Langdurige Zorg

Wonen

- Aanpassingen in en om huis
- Zorgen op afstand
- Mantelzorgwoning

Mantelzorg & Werk

- Verlofregelingen
- Balans tussen werk & zorg
- Mantelzorgvriendelijke werkgever

Jonge mantelzorger

- V.I.P. acties
- Gastlessen basisonderwijs
- Aandacht voor jouw verhaal & vraag
- Waardering
- Balans tussen school en zorg
- Voorlichting professionals

Waarmee kunnen
we jou helpen?
puntwelzijn.nl



**Jij bent er voor een ander,
wij zijn er voor jou!**

Wil je advies, ondersteuning of gewoon een luisterend oor. Neem dan contact op met team Mantelzorg Punt Welzijn. Elke afspraak is gratis en kan bij jou thuis plaatsvinden.

Bel ons op 0495 - 697900
of stuur een mail naar
mantelzorg@puntwelzijn.nl.

www.puntwelzijn.nl

Op elk **punt** in je leven...

Op welk punt jij je op dit moment ook bevindt, er is altijd één plek waar je terecht kunt om jezelf of anderen verder te brengen. **Punt Welzijn!**

Foto's: MantelzorgNL

