

## **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

Het NOC\*NSF adviseert om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.

Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).

Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;

- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training / activiteit thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

## **Brengen en ophalen**

Deelnemers mogen **10 minuten voor aanvang van de activiteit** aanwezig zijn en dienen na afloop van de activiteit direct naar huis te gaan.

Om drukte te voorkomen mag uw kind op eigen gelegenheid naar de activiteit komen. Deze keuze en verantwoordelijkheid kunt u zelf het beste nemen.

Wanneer u uw kind met de auto komt brengen, dient u in de auto te blijven zitten. Ook bij het ophalen dient u in de auto te blijven zitten.

Wanneer u uw kind met de fiets komt brengen, blijft u buiten de poort en wordt er verwacht dat u daarna meteen doorfietst. Ook bij het ophalen blijft u buiten de poort en wordt verwacht dat u meteen doorfietst.

De deelnemende kinderen worden door de begeleiders van de activiteit opgehaald en na afloop afgezet vóór de poort van de betreffende locatie. **Als u nog vragen heeft, kunt u vooraf telefonisch contact opnemen** met onderstaande contactpersonen. Om de veiligheid te waarborgen, wordt contact met ouders / verzorgers voor, tijdens en na de activiteit zoveel mogelijk vermeden.

Het is belangrijk dat de ouders en kinderen van de vorige groep eerst vertrekken, voordat een nieuwe groep ouders en kinderen arriveert.

## **Hygiëne maatregelen**

Deelname aan de activiteiten is **niet toegestaan** als kinderen (gezondheids-)klachten hebben, zoals koorts, hoesten, niezen, verkoudheid of andere symptomen van het coronavirus. Wanneer uw kind een allergie heeft dat bekend is, kunt u dit bij de inschrijving doorgeven. Wanneer een kind een van de bovengenoemde klachten heeft, zullen we contact opnemen met de ouders om het kind direct op te halen.

Begeleiders houden minimaal 1,5m afstand van de kinderen.

Voor en na de activiteit desinfecteren kinderen en begeleiding hun handen. Tussen elke activiteit is een ruime tijd vrij geroosterd, zodat de materialen gedesinfecteerd kunnen worden.

## **Overige maatregelen**

Wanneer door de begeleiding wordt beoordeeld dat de weersomstandigheden dusdanig slecht zijn zal de activiteit niet doorgaan. Dit zal uiterlijk 1 uur voor aanvang van de activiteit gecommuniceerd worden via de mail. Als u niks gehoord heeft via de mail, gaat de activiteit gewoon door.

Kinderen dienen zich thuis om te kleden en er kan niet gedoucht worden op de locatie.

Laat uw kind voordat ze vertrekken naar de sportactiviteit naar het toilet gaan. Er zijn toiletten beschikbaar op de locatie, maar het is wenselijk dat deze zo min mogelijk gebruikt worden.

Ouders / verzorgers mogen niet het sportcomplex op.

Er mag geen publiek aanwezig zijn bij de activiteit.