

## Tips voor werkgevers

- Maak verlofregeling bekend en pas deze toe
- Maak mantelzorg bekend en bespreekbaar
- Creëer open en veilige sfeer
- Bied luisterend oor
- Zoek samen naar maatwerkoplossingen
- Waardeer (Tip! 10 november = Landelijke Dag van de mantelzorg)

Weet jij wie van je werknemers mantelzorg is?

Wat doe je hiermee?

Wat levert dit op?

45% van de mantelzorgers maakt gebruik van flexibele regelingen

18% van verlof-regelingen

59% vindt dat ze naast hun werk onvoldoende vrije tijd hebben om zorgtaken uit te voeren

# Werk & mantelzorg

regelen we samen!

## Tips voor werknemers

- Zorg goed voor jezelf
- Zoek ontspanning
- Stel grenzen
- Vraag hulp en neem hulp van anderen aan
- Probeer de zorg te delen met anderen
- Maak gebruik van lokale ondersteuning
- Bespreek de situatie tijdig op het werk
- Maak gebruik van verlofregelingen

Heb je zelf wel eens voor iemand in je omgeving gezorgd?

Had dit invloed op je werk?

55% van de werkende mantelzorgers maakt mantelzorgtaken bespreekbaar op het werk.

38% is onbekend met wettelijke verlofregelingen voor mantelzorg.

1 op de 6 werknemers combineert werk met mantelzorg

## Wat kan Punt Welzijn doen?

- Advies op maat voor werkgever en werknemer
- Spreekuur op locatie
- Gastspreker tijdens personeelsbijeenkomst
- Advies over mantelzorgvriendelijk beleid
- Respijtzorg organiseren
- Meedenken over de situatie
- Waardering voor mantelzorgers
- (H)erkenning en bewustwording vergroten

