

# MINI FOCUS-test

Door de vragen van de Mini Focustest te beantwoorden kan iemand na gaan welk type vrijwilligerswerk het beste bij hem of haar past.

De Mini Focustest is gebaseerd op de meer uitgebreide *Focustest vrijwilligerswerk* van het Nederlands Instituut voor Zorg en Welzijn (NIZW).

## Interessen

Welke dagelijkse en minder dagelijkse dingen vindt u leuk om te doen. Kruis JA aan bij de activiteiten die leuk lijken. Zet Nee bij de activiteiten die u beslist niet zou willen doen.

	JA	NEE	
Een cursus laminaat leggen volgen	0	0	+
Meedoen in een politieke discussie	0	0	◆
Een lezing over kunst bezoeken	0	0	▼
Met anderen een activiteit organiseren	0	0	▲
Iemand helpen met het schrijven van een brief	0	0	•
Op kleine kinderen passen	0	0	→
Muziek maken			
De financiële administratie bijhouden	0	0	▼
Een presentatiecursus volgen	0	0	•
Een tuin aanleggen	0	0	▲
Wetenschappelijke artikelen lezen	0	0	+
Iemand wegwijs maken in de stad	0	0	◆
	0	0	→

## Voorkeuren

Wat voor soort vrijwilligerswerk spreekt u zo op het eerste gezicht aan. Geef per voorbeeld aan wat u wel of niet leuk lijkt.

	JA	NEE	
Groepen rondleiden in een museum	0	0	◆
Sportactiviteiten begeleiden	0	0	→
Met jongeren een toneelproductie maken	0	0	▼
Dieren verzorgen op een kinderboerderij	0	0	+
Een wereldwinkel helpen opzetten	0	0	▲
Kaartjes verkopen bij een theater	0	0	•
Zwerfdieren vangen			
Ouderen helpen bij het werken met computers	0	0	+
Op school helpen bij handenarbeid	0	0	◆
Journalist zijn voor een amateur radio-omroep	0	0	▼
Het lesmateriaal van een cursus ordenen	0	0	▲
Koffie schenken in een buurthuis	0	0	•
	0	0	→

## Kwaliteiten

Zet een kruisje onder JA bij beweringen die voor u juist zijn. Zet een kruisje bij NEE bij de beweringen die u niet bij uzelf vindt passen.

	JA	NEE	
Ik heb veel fantasie	0	0	▼
Ik regel zaken altijd goed en volgens plan	0	0	•
Ik ben in staat anderen te overtuigen	0	0	▲
Stilzitten is niets voor mij	0	0	+
Ik verdiep me graag in actuele onderwerpen	0	0	◆
Ik weet mensen vrij snel op hun gemak te stellen	0	0	→

	JA	NEE	
Wat ik weet, draag ik graag uit	0	0	◆
Ik luister graag naar anderen	0	0	➔
Ik ben een echt gevoelsmens	0	0	♥
Wat ik begin maak ik af	0	0	+
Ik ben een vlotte prater	0	0	▲
Ik hou van regelmaat en structuur	0	0	•

### Motieven

Wat hebt u nodig in een organisatie om het naar uw zin te hebben? Bekijk de onderstaande uitspraken en geef aan wat u wel of niet op uzelf van toepassing vindt.

	JA	NEE	
Ik wil mijn kwaliteiten en/of ervaringen kunnen inzetten	0	0	♠
Ik zoek vrijwilligerswerk om iets op te bouwen voor mezelf	0	0	*
Ik wil regelmatig contact met andere vrijwilligers	0	0	▼
Ik wil achter de doelstellingen van de organisatie kunnen staan	0	0	✕

---

### Resultaat

Omcirkel bij de vragen waar u JA heeft geantwoord het symbooltje achter de antwoordkolom. Tel vervolgens per symbool de totalen op en noteer die hieronder.

Aantal keren + : .....	Aantal keren ♠ : .....
Aantal keren ◆ : .....	Aantal keren * : .....
Aantal keren ♥ : .....	Aantal keren ▼ : .....
Aantal keren ➔ : .....	Aantal keren ✕ : .....
Aantal keren ▲ : .....	
Aantal keren • : .....	

De symbolen in de eerste rij staan voor een bepaald menstype. Vooral de menstypen met de hoogste scores geven aan hoe u te karakteriseren bent. De symbolen in de tweede rij staan voor de motieven.

#### Herkent u zich in uw typering of typeringen?

- +
- ◆ staat voor *praktisch*: meer een doener dan een denker, houdt van klussen;
- ◆ staat voor *Intellectueel*: altijd bezig de wereld te onderzoeken en te begrijpen, houdt van lezen en schrijven;
- ♥ staat voor *artistiek*: doet graag creatieve dingen, goed in artistieke vaardigheden;
- ➔ staat voor *sociaal*: werkt graag met anderen samen, kan goed luisteren, tactisch in optreden, zorgzaam en sterk op anderen gericht;
- ▲ staat voor *ondernemend*: houdt van leidinggeven en organiseren en weet met overtuigingskracht anderen enthousiast te maken;
- staat voor *nauwkeurig*: houdt van duidelijkheid en overzichtelijkheid, heeft een precieze en systematische aanpak.

#### Herkent u zich in uw motief of motieven?

- ✕ staat voor het *ideële* motief: inzetten voor anderen en de maatschappij;
  - ▼ staat voor het *sociale* motief: mensen ontmoeten en nieuwe contacten opbouwen;
  - ♠ staat voor het *ontplooiings* motief: ideeën uitwerken en nieuwe vaardigheden leren;
  - \* staat voor het *structuur* motief: regelmaat in het dagelijks leven krijgen.
-