

Activiteitenoverzicht Dementievriendelijk Weert

Samen naar een dementievriendelijke samenleving

In een dementievriendelijke gemeente willen we het dagelijkse leven van mensen met dementie gemakkelijker maken. Een gemeenschap waarin iedereen dementie accepteert: van bakker en buurman tot sportclub en wijkagent. Waarin mensen met dementie mee kunnen blijven doen. Een samenleving waarin ze iets mogen vergeten en worden thuisgebracht als ze verdwalen. En waarin ze zo lang mogelijk aan het verenigingsleven kunnen deelnemen.

In dit document is het aanbod aan materialen, trainingen en bijeenkomsten voor mensen met dementie, hun mantelzorgers, vrijwilligers én de omgeving samengevoegd. Dit overzicht omvat commercieel en niet-commercieel aanbod. Bij elk aanbod staat vermeld welke organisatie het organiseert en verantwoordelijk is. Voor specifieke vragen over het aanbod, neem contact op met de desbetreffende organisatie.

Mis je aanbod of is de informatie die wij verstrekken onjuist? Meld dit dan bij Punt Welzijn (mantelzorg@puntwelzijn.nl).

Activiteiten en bijeenkomsten voor mensen met dementie.....	2
Trainingen en bijeenkomsten voor mantelzorgers.....	4
Trainingen voor vrijwilligers.....	7
Trainingen voor ondernemers, verenigingen, buurtbewoners en meer	8

Activiteiten en bijeenkomsten voor mensen met dementie

	Omschrijving	Aanbieder	Duur	Voor wie?
Herinneringskoffers	<p>Deze koffers zijn een hulpmiddel om met (dementerende) ouderen herinneringen uit het verleden op te halen. De inhoud nodigt uit tot vertellen en herbeleven van verhalen. De herinneringskoffers zijn er in verschillende thema's. De koffers kunnen zowel door werkers in de ouderenzorg als door particulieren (mantelzorgers) met een abonnement gratis geleend worden. Info: website Bibliocenter</p> <p>Contactpersoon: Marij Scholte (088-2432000 / m.scholte@bibliocenter.nl)</p>	Bibliocenter		Mensen met (beginnende) dementie
Kast vol herinneringen	<p>Herinneringen ophalen is leuk voor iedereen. Vooral ouderen beleven veel plezier aan praten over 'die goeie ouwe tijd'. In de "Kast vol herinneringen" vind je aantrekkelijke nostalgische boeken, dvd's en spelmaterialen. Je vindt de Kast vol herinneringen op de begane grond bij Bibliocenter Weert.</p> <p>Contactpersoon: Marij Scholte (088-2432000 / m.scholte@bibliocenter.nl)</p>	Bibliocenter		Iedereen
Grootletter- en luisterboeken	<p>Wanneer lezen lastig wordt kunnen grootletterboeken of luisterboeken een uitkomst bieden. Bij Bibliocenter zijn dit soort boeken te lenen. Meer info: website Bibliocenter.</p>	Bibliocenter		
Mindfulness en dementie (TANDEM-training)	<p>De TANDEM-training is een aandachtstraining of mindfulnessstraining. Met deze training leer je met meer aandacht in het moment te zijn. Doelbewust, niet-oordelend en vriendelijk. Kosten: €250 p.p.</p> <p>Aanmelden / info: website SveaVita</p>	SveaVita	8 x 2,5 uur	Voor mensen met beginnende dementie en hun mantelzorger(s).
Troefkaart (Dimenzie groep)	<p>Het programma Dimenzie ondersteunt mensen met dementie die actief betrokken willen blijven in de maatschappij. Het bestaat uit zes modules. Er zijn aparte modules voor partners/mantelzorgers. Contact met andere deelnemers, eigen regie en meedoen in de maatschappij spelen een belangrijke rol in het programma.</p> <p>Info: www.dimenzie.nl</p>	SGL		Voor vitale en vaak 'jongere' mensen met een diagnose dementie die actief betrokken willen blijven.

Vitaal met dementie	<p>Wat is dementie, wat staat er te wachten en waar kun je terecht voor hulp en ondersteuning? Een gratis programma van 8 weken waarin verschillende onderwerpen aan bod zullen komen waarin tips, adviezen en informatie worden verstrekt.</p> <p>Aanmelden/info: vitaalhuis@landvanhorne.nl / 088-9878221 (Audrey Dieteren) / 088-9878693 (Cynthia Louwers)</p>	Land van Horne	12 x 1,5 tot 2 uur	Mensen met beginnende dementie, samen met hun partner/mantelzorger.
Rolstoelbus	<p>Leefbaarheid Stramproy heeft een rolstoelbus ter beschikking voor de minder validen mensen uit Stramproy.</p> <p>Info: https://www.leefbaarheidstramproy.nl/</p>	Stichting Leefbaarheid Stramproy		Mensen die woonachtig zijn in of binding hebben met Stramproy.
'De fiets'	<p>UITLEG</p> <p>Info: https://www.leefbaarheidstramproy.nl/</p>	Stichting Leefbaarheid Stramproy		Mensen die woonachtig zijn in of binding hebben met Stramproy.

Trainingen en bijeenkomsten voor mantelzorgers

	Omschrijving	Aanbieder	Duur	Voor wie?
Mantelzorg in balans	Welke verwachtingen heb ik van mezelf? Hoe ga ik om met verwachtingen van de persoon waarvoor ik zorg of de omgeving? Hoe kan ik de zorg met anderen verdelen? Deze en andere vragen komen aan bod. Daarnaast leer je manieren om je grenzen te herkennen en te stellen en nog veel meer. Hierdoor ben je beter in staat je mantelzorgtaken in balans te brengen met andere zaken die voor jou belangrijk zijn. Aanmelden/info: mantelzorg@puntwelzijn.nl / 0495-697900.	AMW-ML & Punt Welzijn	2 x 2,5 uur	Alle mantelzorgers.
Zorg en dementie	Wat gaat er om in iemand die aan de ziekte dementie lijdt? Hoe kun je het beste reageren op onrustig gedrag? Hoe zit het met rechtsbescherming en dementie? Als je bij de zorg van een dementerende betrokken bent herken je deze vragen misschien wel. Kennis en het delen van ervaringen vergemakkelijkt de zorg voor jouw dementerende naaste. Aanmelden/info: mantelzorg@puntwelzijn.nl / 0495-697900.	Hulp bij Dementie & MET ggz	6 x 2 uur	Mantelzorgers die voor iemand zorgen die de diagnose dementie heeft én nog thuiswonend is.
Omgaan met dementie	Je krijgt handvatten en tips aangereikt die je kunnen helpen in de dagelijkse zorg voor je dierbare. Met informatie over: <ul style="list-style-type: none"> • Verschillende vormen van dementie. • Welke gevolgen dit heeft voor het dagelijkse leven. • Een dementievriendelijke benadering en omgang. • Omgaan met onbegrepen gedrag. Aanmelden/info: mantelzorg@puntwelzijn.nl / 0495-697900.	Home Instead Thuiservice Noord- & Midden-Limburg	1x 2,5 uur	Mantelzorgers betrokken bij iemand met de diagnose dementie.
Online trainingen 'omgaan met veranderend gedrag'	Een van de kenmerken van dementie is dat het gedrag verandert. Er zijn trainingen voor verschillende soorten gedrag die bestaan uit een video en een aantal vragen. De training helpt je om het veranderende gedrag van je naaste te begrijpen en geeft tips om er beter mee om te gaan. Bekijk de trainingen.	Alzheimer Nederland		Mantelzorgers en andere geïnteresseerden.
Vitaal met dementie	Wat is dementie, wat staat er te wachten en waar kun je terecht voor hulp en ondersteuning? Een gratis programma van 8 weken waarin verschillende	Land van Horne	12 x 1,5 tot 2 uur	Mensen met beginnende dementie, samen met hun partner/mantelzorger.

	<p>onderwerpen aan bod zullen komen waarin tips, adviezen en informatie worden verstrekt.</p> <p>Aanmelden/info: vitaalthuis@landvanhorne.nl / 088-9878221 (Audrey Dieteren) / 088-9878693 (Cynthia Louwers)</p>			
Online training 'Partner in Balans'	<p>E-training voor mantelzorgers waarvan de partner zorg ontvangt van Hulp bij dementie.</p> <p>Aanmelden / info: www.partnerinbalans.nl</p>	Hulp bij dementie		Mantelzorgers waarvan de partner zorg ontvangt van Hulp bij dementie.
Alzheimercafé	<p>Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft. Met iedere keer een ander thema.</p> <p>Wanneer: elke derde maandag van de maand om 19.30 uur in het Keenter Hart (St. Jozefskerkplein 3, Weert)</p> <p>Info: zie website Alzheimer Café Weert</p>	Alzheimer Nederland i.s.m Hulp bij Dementie Midden-Limburg	Maandelijks 2 uur	Iedereen die met dementie te maken heeft.
Gespreksgroep dementie	<p>Deze groep wordt begeleid door een maatschappelijk werker van Land van Horne. Vóór deelname vindt altijd een kennismakingsgesprek plaats.</p> <p>Wanneer: elke tweede woensdag van de maand van 10.30 tot 12.00 uur bij Zorgcentrum Martinus (Vogelsbleek 1, Weert).</p> <p>Aanmelden / info: 088-9878200</p>	Land van Horne	Maandelijks 1,5 uur	Mantelzorgers van mensen met dementie.
Ontmoetings-bijeenkomsten voor mantelzorgers	<p>Wil jij als mantelzorger je ervaringen delen en advies van anderen krijgen? Of graag meer informatie over bepaalde zorgthema's? Dan kun je hier terecht.</p> <p>Wanneer: elke eerste woensdag van de maand van 10.00 tot 11.30 uur in Bibliocenter (Wilhelminasingel 250, Weert).</p> <p>Aanmelden/info: mantelzorg@puntwelzijn.nl / 0495-697900.</p>	Bibliocenter & Punt Welzijn	Maandelijks 1,5 uur	Alle mantelzorgers
Workshop 'Beleef dementie zelf'	<p>Wat het is om dementie te hebben, kun je je vaak niet goed voorstellen. Wat gaat er dan in iemands hoofd om? Kijk door de Virtual Reality- bril en beleef zelf hoe het is om dementie te hebben! Nadat jij zelf hebt ervaren hoe het is om dementerend te zijn, krijg je een verdiepende workshop. Hier komen persoonlijke ervaringen en thema's als; 'hoe zou jij benaderd willen worden als dementerende en hoe kun je op een</p>	Rick	2 uur	Groepen die persoonlijk of in een werk / vrijwilligersomgeving, te maken hebben met dementie of er meer over willen weten kunnen een workshop aanvragen.

	<p>creatieve en speelse wijze contact maken', aan bod.</p> <p>Aanmelden/info: mantelzorg@puntwelzijn.nl / 0495-697900.</p>			
Keuzelijst Bibliocenter	<p>De keuzelijst Dementie bevat beschikbare boeken en materialen met het thema dementie bij Bibliocenter. Op de lijst staan naast de informatieve, verhalende en kinderboeken, ook de beschikbare DVD's en speelleermaterialen.</p> <p>Naar de lijst.</p>	Bibliocenter		Iedereen die te maken heeft met dementie.
Mindfulness en dementie (TANDEM-training)	<p>De TANDEM-training is een aandachtstraining of mindfulnesstraining. Mindfulness gaat over opmerkzaamheid. Met deze training leer je met meer aandacht in het moment te zijn. Doelbewust, niet-oordelend en vriendelijk.</p> <p>Aanmelden / info: website SveaVita</p>	SveaVita	8 x 2,5 uur	Voor mensen met beginnende dementie en hun mantelzorger(s).

Trainingen voor vrijwilligers

	Omschrijving	Aanbieder	Duur	Voor wie?
Omgaan met dementie voor vrijwilligers	<p>Tijdens de training wordt ingegaan op het ziektebeeld en de communicatie met en benadering van iemand met dementie. Er is ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het stellen van vragen.</p> <p>Aanmelden / info: mantelzorg@puntwelzijn.nl / 0495-697900</p>	Hulp bij dementie & MET ggz	4x 2 uur	Iedereen die aan de slag wil als maatje van iemand met de ziekte dementie.
E-learning 'Herkennen van ouderenmishandeling	<p>Kom je als vrijwilliger bij ouderen thuis? Dan kun je een belangrijke rol spelen in het verminderen van ouderenmishandeling.</p> <p>In deze e-learning leer je de signalen te herkennen en oefen je met een paar herkenbare voorbeeldsituaties. Als je weet waar je op moet letten en wat je zelf kunt doen, helpt dat om ouderenmishandeling zo vroeg mogelijk te stoppen.</p> <p>Wat leer je?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Basisinformatie over de verschillende soorten ouderenmishandeling. • Het herkennen van de signalen van ouderenmishandeling. • Je oefent met een aantal herkenbare voorbeeldsituaties. 	Movisie	+/- 20 minuten	Vrijwilligers die werken met ouderen
Omgaan met dementie voor vrijwilligersorganisaties en ondernemers	<p>In de training leer je hoe je goed kunt omgaan met mensen met dementie. Het eerste deel van de training gaat over dementie en het herkennen ervan. In het tweede deel wordt geoefend met voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. Tot slot bespreken we hoe deelnemers het geleerde kunnen toepassen en geven we tips.</p> <p>Aanmelden / info: mantelzorg@puntwelzijn.nl / 0495-697900</p>	Samen dementievriendelijk	2,5 uur	Vrijwilligersorganisaties en ondernemers.

Trainingen voor ondernemers, verenigingen, buurtbewoners en meer

	Omschrijving	Aanbieder	Duur	Voor wie?
Omgaan met dementie voor vrijwilligersorganisaties en ondernemers	<p>In de training leer je hoe je goed kunt omgaan met mensen met dementie. Het eerste deel van de training gaat over dementie en het herkennen ervan. In het tweede deel wordt geoefend met voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. Tot slot bespreken we hoe deelnemers het geleerde kunnen toepassen en geven we tips.</p> <p>Aanmelden / info: mantelzorg@puntwelzijn.nl / 0495-697900</p>	Samen dementievriendelijk	2,5 uur	Vrijwilligersorganisaties en ondernemers.
Hoe dementievriendelijk ben jij?	<p>Het maken van een wandeling, het bezoeken van een winkel of een andere openbare gelegenheid. Voor veel mensen de gewoonste zaak van de wereld. Voor mensen met dementie is het dat allesbehalve. Uit onderzoek blijkt dat een belangrijk bijkomend gevolg van dementie is dat mensen ook in een maatschappelijk isolement komen. Een situatie die we met elkaar kunnen en moeten voorkomen!</p> <p>De deelnemers leren hoe ze gedragskenmerken van iemand met dementie kunnen herkennen, hoe daarmee om te gaan en hoe hierop te reageren, zodat zowel de medewerker als degene met dementie zich meer veilig en op zijn gemak voelt.</p> <p>Aanmelden/info: info.middenlimburg@homeinstead.nl</p>	Home Instead		Voor personeel van bedrijven en openbare instellingen.
Online trainingen van Samen dementievriendelijk	<p>Gratis online trainingen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Training 'GOED omgaan met dementie' 2. Basistraining 'In je buurt' 3. Branchetraining 'Op het gemeentehuis' 4. Branchetraining 'Bij de bank' 5. Branchetraining 'Bij de kapper' 6. Branchetraining 'Veiligheid & toezicht' 7. Branchetraining 'In de mondzorgpraktijk' 8. Branchetraining 'In de horeca' 9. Branchetraining 'In de thuiszorg' 10. Branchetraining 'Aan de telefoon' 11. Branchetraining 'In het vrijwilligerswerk' 	Samen dementievriendelijk		Iedereen

	<p>12. Branchetraining 'In de taxi'</p> <p>13. Branchetraining 'In de winkel'</p> <p>14. Branchetraining 'In het openbaar verkeer'</p> <p>Alle online trainingen zijn te vinden op: https://samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod</p>			
Beleef dementie zelf	<p>Wat het is om dementie te hebben, kun je je vaak niet goed voorstellen. Wat gaat er dan in iemands hoofd om? Kijk door de Virtual Reality- bril en beleef zelf hoe het is om dementie te hebben! Nadat jij zelf hebt ervaren hoe het is om dementerend te zijn, krijg je een verdiepende workshop. Hier komen persoonlijke ervaringen en thema's als; 'hoe zou jij benaderd willen worden als dementerende en hoe kun je op een creatieve en speelse wijze contact maken', aan bod.</p> <p>Aanmelden / info: mantelzorg@puntwelzijn.nl / 0495-697900</p>	Rick	2 uur	Groepen die persoonlijk of in een werk / vrijwilligersomgeving, te maken hebben met dementie of er meer over willen weten kunnen een workshop aanvragen.