

Werkprogramma 2023



Op elk punt in je leven... is er een
plek waar je terecht kunt om samen
in beweging te komen. **Punt Welzijn!**

Op elk punt in je leven...



Punt Welzijn stimuleert iedereen om het beste uit zichzelf en elkaar te halen. Punt Welzijn is er voor iedereen in de gemeente Weert en, op het gebied van mantelzorg en vrijwillige inzet, ook voor mensen uit Nederweert. Met zijn allen kunnen we er een prettige samenleving van maken.

We geloven dat je samen het verschil kan maken. Samen krijg je meer dingen voor elkaar. Samen is betekenisvoller en leuker. Punt Welzijn stimuleert mensen om in beweging te komen, letterlijk en figuurlijk. We werken aan bestendige veranderingen voor nu en later.



Inhoudsopgave

Inleiding	4
Visie	5
Leeswijzer	6
1.1 Samen leven, Buurtwerk	8
1.2 Samen leven, Mantelzorg	10
1.3 Samen leven, Nieuwkomers	13
1.4 Samen Leven, Vrijwillige inzet	15
1.5 Samen leven, Accommodaties	17
1.6 Samen Leven, Oekraïne	19
2.1 Opgroeien, 0-12 jaar	22
2.2 Opgroeien, Jongerenwerk	24
3 Gezonde leefstijl	26

Op elk punt in je leven...

Inleiding

De uitvoeringsovereenkomst 2021-2024 tussen gemeente Weert en Punt Welzijn is gebaseerd op de gewenste maatschappelijke effecten en doelstellingen beschreven in het Regionaal Beleidsplan Sociaal Domein. Punt Welzijn draagt via uitvoering van gesubsidieerde activiteiten bij aan het bereiken van deze effecten en doelstellingen.

In dit werkprogramma, dat in onderling overleg tussen de gemeente en Punt Welzijn tot stand is gekomen, staan onze activiteiten per dienst beschreven.

In de recente jaren heeft Punt Welzijn zich opnieuw moeten uitvinden, vanwege een forse bezuiniging op de reguliere subsidies. In het kader van 'Kiezen met visie' luidde de opdracht: Een transformatie naar een afgeslankte, eigentijdse en toekomstbestendige organisatie. Hierin zijn wij geslaagd. Wij hebben de afgelopen jaren overduidelijk laten zien dat wij snel kunnen inspelen op de actualiteit. Hiervoor hebben wij dan ook complimenten van gemeente Weert mogen ontvangen op verschillende onderdelen van onze aangepaste dienstverlening.

Momenteel volgen 'grote' maatschappelijke ontwikkelingen zich snel op (maatschappelijke gevolgen vanwege Corona, energiearmoede die op de loer ligt, een zorglandschap dat wijzigt e.d.). De behoefte van inwoners, netwerkpartners en opdrachtgever om hierbij een beroep te doen op welzijnswerk als verbinder, intermediair, katalysator of procesondersteuner is groot. Daarnaast was er een toename van het aantal projectsubsidies en heeft de komst van Oekraïense vluchtelingen en het beroep dat op ons gedaan wordt om hierin iets te betekenen, onze dienstverlening (zeker in de beginfase) op spanning gezet. Ondanks de extra middelen die de gemeente beschikbaar gesteld heeft en de ruime handelingsvrijheid in onze opdracht merken we dat we momenteel tegen grenzen aanlopen om aan de vraag van inwoners, opdrachtgever en/of netwerkpartners te voldoen.

Op basis van onze ervaringen hebben we er echter vertrouwen in dat wij samen met de gemeente veerkracht kunnen blijven tonen en passende antwoorden zullen vinden voor de toekomst.

Wij werken vanuit drie logische éénheden waarin de diensten zijn ondergebracht:

- Samen leven; buurtwerk, vrijwillige inzet, mantelzorg, accommodaties en nieuwkomers*.
- Opgroeien; jeugd 0-12 en jongerenwerk.
- Gezonde leefstijl; gezonde leefstijl.

Op elk punt in je leven...



* N.B. OP de volgende pagina staat in het schema "meedoen". Dit is inmiddels hernoemd naar "buurtwerk en vrijwillige inzet".

VISIE Samen aan de slag met talent: iedereen telt mee, doet mee en draagt bij naar eigen vermogen

MAATSCHAPPELJKE EFFECTEN

- Inwoners krijgen beter passende ondersteuning, zo preventief mogelijk, zo kort als mogelijk en zo lang als nodig
- Vergroten van de zelfredzaamheid van inwoners
- Meer inwoners doen mee, inclusieve samenleving
- Versterken van de samenredzame maatschappij

DOELEN

- Meer kwetsbare inwoners blijven op een veilige en verantwoorde manier (langer) zelfstandig wonen
- Meer jeugdigen groeien gezond en veilig op en krijgen gelijke kansen talenten te ontwikkelen
- Meer inwoners hebben een gezonde leefstijl
- Meer inwoners ontwikkelen en benutten hun talenten
- Het waarborgen van een zo veilig mogelijke leefomgeving
- Bevorderen van de leefbaarheid en de sociale cohesie van de maatschappij

THEMA'S PUNT WELZIJN



Op elk punt in je leven...

Missie, visie en bouwstenen Punt Welzijn

Missie

Iedereen doet mee en levert een bijdrage aan een betrokken en zelfredzame samenleving.

Visie

Punt Welzijn gaat uit van de kracht van de samenleving, beïnvloed sociale processen en structuren om het welzijn van individuen, groepen en organisaties te versterken.

Bouwstenen

- Punt Welzijn laat de samenleving eigenaar zijn van maatschappelijke vraagstukken
- Punt Welzijn heeft extra aandacht voor mensen in kwetsbare situaties
- Punt Welzijn werkt met eigentijds agogen en pedagogen
- Punt Welzijn ondersteunt zo licht als kan en zo zwaar als nodig
- Punt Welzijn zet in op duurzame ontwikkeling en gedragsverandering

Op elk punt in je leven...









Leeswijzer

Per dienst is er een werkprogramma uitgewerkt. Een werkprogramma bestaat uit 5 onderwerpen:

1. Introductie van de dienst.
2. Belangrijkste 'trends & ontwikkelingen' die impact hebben op onze werkzaamheden en/of ambities.
3. In de kolom 'wat gaan we hiervoor doen?' beschrijven we hoe we omgaan met de trend en/of ontwikkeling.
4. De afgesproken indicatoren staan onder het kopje 'Tellen & vertellen'.
5. Het overzicht van de belangrijkste doelstellingen staat op de eerste rij beschreven. Daaronder zijn de kernactiviteiten geplaatst waarvan men denkt dat deze de meeste impact hebben.

! De werkprogramma's geven geen inzicht in de omvang van de dienstverlening en tonen geen details over de uitvoering. Onder veel onderdelen van de dienstverlening van Punt Welzijn liggen aparte (deel)beleidsnotities, actieplannen of andere specifieke afspraken met de gemeente ten grondslag. Informatie hierover is apart op te vragen.

In onderstaande tabel staan alle dimensies beschreven van Positieve gezondheid, We willen vanuit een zo breed mogelijke benadering, mensen uitdagen om bij te dragen naar vermogen, eigen regie te voeren en te kijken naar wat wel kan.

	<u>Mentaal welbevinden</u> : Onthouden, concentreren, communiceren, vrolijk zijn, jezelf accepteren, omgaan met verandering, gevoel van controle.		<u>Meedoen</u> : Sociale contacten, serieus genomen worden, samen leuke dingen doen, steun van anderen, erbij horen, zinvolle dingen doen, interesse in de maatschappij.
	<u>Zingeving</u> : Zinvol leven, levenslust, idealen willen bereiken, vertrouwen hebben, accepteren, dankbaarheid, blijven leren.		<u>Dagelijks functioneren</u> : Zorgen voor jezelf, je grenzen kennen, kennis van gezondheid, omgaan met tijd, omgaan met geld, kunnen werken, hulp kunnen vragen.
	<u>Kwaliteit van leven</u> : Genieten, gelukkig zijn, lekker in je vel zitten, balans, je veilig voelen, hoe je woont, rondkomen met je geld.		<u>Lichaamsfuncties</u> : Klachten en pijn, slapen, eten, conditie, bewegen.

Op elk punt in je leven...



1.1 Samen leven, Buurtwerk

In de Weerter buurten, wijken en dorpen zijn wij actief met het creëren van een goed woon- en leefklimaat. We leggen verbindingen tussen inwoners, inwonersinitiatieven, gemeente en andere organisaties. Door die verbinding wordt de betrokkenheid in de wijk of buurt groter, met vele geslaagde initiatieven als resultaat. De inwoners nemen zelf de verantwoordelijkheid en leveren een actieve bijdrage aan de leefbaarheid in de buurt.

Trends & ontwikkelingen

1. Meer mensen met een sociale en psychische kwetsbaarheid in de wijk waardoor de complexiteit in de wijk groter wordt. Hierdoor staat de sociale cohesie onder druk (met name in specifieke wijken).
2. Toenemende maatschappelijke aandacht voor eenzaamheid en armoede.
3. Mensen wonen langer thuis en er wordt een groter beroep gedaan op de omgeving.
4. Er wordt steeds vaker samengewerkt met (vrijwilligers) organisaties om maatschappelijke vraagstukken op te lossen.
5. Digitale tools om samenleving te verbinden.

Wat doen we hiervoor?

1. Inwoners en vrijwilligersorganisaties bewust maken van diversiteit in de wijk en hoe hiermee om te gaan. Verbinden van partijen om sociale cohesie te bevorderen. Afstemming met maatwerkvoorzieningen om aanbod te verbeteren.
2. Initiatieven m.b.t. eenzaamheid en armoede verbinden en aandacht vragen voor verduurzaming van deze initiatieven.
3. Signaleren en stimuleren van burgerbetrokkenheid met speciale aandacht voor mensen in een kwetsbare situatie. Intern verbinden ban Mantelzorgondersteuning en Buurthulp.
4. Bewustmaken dat samenwerking noodzakelijk is, vrijwilligersorganisaties verbinden en ondersteunen van veranderprocessen.
5. Digitaal buurtplatform Hoplr promoten en inzetten.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2023

1. Bevorderen van de leefbaarheid en de sociale cohesie	2. Versterken van sociale netwerken in het bijzonder in "kwetsbare" buurten	3. Burgerinitiatieven aanjagen en ondersteunen	4. Verbinden van professionals, vrijwilligers en inwoners om te komen tot meer integrale oplossingen
Present in prioriteitswijken en ondersteunen veranderprocessen	Ondersteunen prioriteitswijken Groenewoud/ Biest, Keent/ Moesel, Boshoven	Signaleren, aanjagen en ondersteunen van burgerinitiatieven	Deelnemen aan netwerken (bv. Weert KAN, Weertland Financieel Gezond)
Promoten en inzetten van buurtplatform Hoplr	Ondersteunen initiatieven Keenter Hart	Ondersteunen burgerinitiatieven voortkomend uit gebiedsvisie Weert-Zuid (bv. creëren ontmoetingsplekken drie pleinen Keent)	Vrijwilligersdienst Buurthulp
Kartrekker collectief wijk-overleg Keent en Boshoven	Coördineren en uitvoeren Open Inloop Boshoven i.s.m. METggz en PSW.	Ondersteunen inwoners buurt Doen-e-Woud	Samenwerkingsverband gebiedsvisie Weert-Zuid (bv. Keent Moesel Centraal)
Inzetten BuurTerras	Activiteiten aanjagen en uitvoeren voortkomend uit Project 'Versterken voorliggende voorzieningen Gewoon, voor elkaar'.		

Tellen en vertellen

Aantal ondersteuningsvragen	Aantal netwerkoverleggen Aantal ondersteunde burgerinitiatieven
-----------------------------	--



1.2 Samen leven, Mantelzorg

Punt Welzijn maakt mantelzorgers en hun omgeving bewust van het belang voor zichzelf te zorgen en ondersteunt hen bij hulpvragen zodat zij met plezier voor de ander kunnen blijven zorgen en overbelasting voorkomen wordt. We werven nieuwe zorgvrijwilligers en voorkomen samen met hen uitval van mantelzorgers.

Trends & ontwikkelingen

1. Behoeftte aan lotgenotencontact voor specifieke doelgroepen wordt geconstateerd.
2. Werkgroep Dementievriendelijk Weert ervaart zorgen rondom het bereiken van mantelzorgers met een migratieachtergrond.
3. Transitie van zorg naar welzijn.
4. We constateren dat steeds meer senioren (zonder mantelzorgers) met vragen zitten, waarmee ze nergens terecht kunnen.
5. Toename eenzaamheid onder mantelzorgers.
6. Er ontbreekt een vroegtijdig signaleringssysteem dat mensen vertelt dat zij mantelzorgers zijn en informeert over ondersteuningsmogelijkheden.
7. De verwachting is dat er een stijgende behoefte aan mantelzorgwoningen komt.
8. Een stijging van mensen met dementie wordt verwacht.
9. Overbelasting bij mantelzorgers vormt een risico op ontspoorde mantelzorg.

Wat doen we hiervoor?

1. We organiseren ontmoetingsbijeenkomsten naar behoefte van mantelzorgers en waar mogelijk i.s.m. netwerkpartners die betrokken zijn bij het ziektebeeld.
2. Inzetten op een groter bereik onder mantelzorgers met een migratieachtergrond.
3. Participeren in bestaande netwerken en vragen aandacht voor de draagkracht en draaglast van de informele zorg.
4. We kunnen geen integrale benadering bieden en vragen hier aandacht voor.
5. Thema- / ontmoetingsbijeenkomsten aanbieden en het onderwerp bespreekbaar maken.
6. Actief huisartsen en ziekenhuisafdelingen benaderen om dit onder de aandacht te brengen en hun rol hierin te verkennen.
7. Informatie verstrekken over mogelijkheden en het gesprek aangaan over de impact hiervan op het systeem.
8. Samenwerking met ketenpartners rondom dementie versterken en bewustwording binnen de gemeenschap bevorderen.
9. Mantelzorgers worden ondersteund in het proces waarin zij zitten, waarbij er aandacht is voor rollen en patronen en oog voor signalen van eenzaamheid, overbelasting en ontspoorde mantelzorg.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2023

1. Mantelzorgers ondersteunen bij concrete vragen (informatie, advies en hulp).	2. Ondersteunen van mantelzorgers om uitval te voorkomen middels preventieve inzet.	3. Nieuwe zorgvrijwilligers werven en ondersteunen.	4. Afstemmen vraag en aanbod respijtzorg.
Nieuwsbrief	Ontmoetingsbijeenkomsten voor mantelzorgers van mensen met psychische klachten.	Respijtmantjes werven en ondersteunen	Respijtwijzer
Individuele en collectieve ondersteuning (volgens het gedachtegoed van Positieve Gezondheid).	Ontmoetingsbijeenkomsten voor mantelzorgers van mensen met NAH.	Dementiemaatjes werven en ondersteunen	Dementiewaaijer
Themabijeenkomsten / cursussen (online & fysiek)	Ontmoetingsbijeenkomsten voor mantelzorg binnen het gezin.		
Ondersteuning wet- en regelgeving	Ontmoetingsbijeenkomsten voor alle doelgroepen.		
Mijn Huis op Maat	Regiotour (om mantelzorgers met een migratieachtergrond te bereiken)		
	Cursus mantelzorg in balans		
	Week van de Mantelzorg /Wereld Alzheimerdag		
	Aandacht en waardering voor jonge mantelzorgers		
	Vergroten van kennis en bewustwording m.b.t. dementie door gesprekken en workshops		
	Waardering		
	Bewustwordingscampagne		
	Aanjagen van activiteiten voor mensen met dementie		
	Preventieve systeemgesprekken		

Tellen en vertellen

Aantal ondersteuningsvragen (lang- en kortdurend).

Meten: Ervaren bijdrage van mantelzorgondersteuning aan meer balans in rollen en taken.

Meten: ervaren afname van overbelasting na ondersteuning.

Meten: Waardering van deelnemers aan cursussen/bijeenkomsten

Meten: Effecten van onze inzet bij alle mantelzorgers die in 2023 gebruik hebben gemaakt van de ondersteuning



Op elk punt in je leven...



1.3 Samen leven, Nieuwkomers

Nieuwkomers krijgen ondersteuning van professionals en vrijwillige coaches van Punt Welzijn bij regelzaken (aanvragen uitkering, toeslagen) en praktische zaken (kennismaken buurt, aanmelden school). Zo helpen we ze op weg naar zelfredzaamheid en integratie in de buurt.

Trends & ontwikkelingen

1. De huidige nieuwkomers verblijven al langere tijd in een AZC elders in het land. Kennismaking met Weert (weg weten, opbouwen sociaal netwerk) duurt langer.
2. Taakstelling stijgt snel
3. Asielketen loopt vast (IND, COA, AZC). Samenwerkingspartners zitten vol en hebben lange wachttijden (AMW, CJG, KDV, inburgering, VO,BO). Nieuwkomer is langer afhankelijk van Punt Welzijn omdat deze laat start aan de NL taallessen en post niet begrijpt
4. Ontzorgen ging in per januari 2022. Komt weer terug naar Punt Welzijn omdat dit in de praktijk voor alle partijen weerbarstiger is.
5. Meer zorgen en psychische problemen door het minder snel doorstromen naar hulpverlening + hoge inflatie en gasprijzen, lange wachttijden rondom gezinsherenigingen.
6. Terugloop van vrijwilligers

Wat doen we hiervoor?

1. Signaleren en hulp aanbieden zo licht als kan en zo zwaar als nodig of doorverwijzen.
2. Meer inzet op werving en vervolgens op scholing en coaching van de vrijwilligers.
3. Er wordt nauw samengewerkt en aanbod is afgestemd met instanties zoals Wonen Limburg, hulpverlening, Werk.Kom, Gilde etc. Extra aandacht voor de Nieuwkomers op het gebied van psychische kwetsbaarheid.
4. Extra aandacht en inzet op gebied van financiële zelfredzaamheid door middel van samenwerking met 'thuisadministratie'.
5. Frequenter contact en aandacht voor welzijn
6. Meer aandacht voor werven,, binden en scholen van vrijwilligers.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2022

1. Coachen en ondersteunen van nieuwkomers in het gebruikmaken van de aanwezige basisvoorzieningen en algemene voorzieningen.	2. Ondersteunen van nieuwkomers om de stap naar hulp te zetten.	3. Versterken van nieuwkomers met jonge gezinnen in een kwetsbare situaties.	4. Stimuleren en activeren van nieuwkomers om deel te nemen aan de Weerter samenleving.
Coaching trajecten (pip) volgens dimensies positieve gezondheid	Coaching trajecten	Maatschappelijk begeleiden jonge gezinnen	Stimulering tot inburgering en deelname activiteiten t.b.v. integratie
1e Opvang en Spreekuur	Signaleren en doorverwijzen hulpverlening. In de tussentijd (wachttijd) zelf vinger aan de pols houden	Eerste formulier t.b.v. gezinshereniging. Indien nodig doorverwijzen naar juridisch loket	Attenderen op Hoplr en andere activiteiten in wijk en stad
Nareizigers ondersteuning bieden		(oud) statushouders aan elkaar koppelen	Taalcoaches bemiddelen en ondersteunen
Taalbegeleiding Meedenken en evalueren pilot 'omgaan met geld' samen met AMW			Coaches concreet aan de slag laten gaan met een aantal leerdoelen bij statushouder voor een aantal maanden

Tellen en vertellen

Aantal 'opgestarte' coachingstrajecten (alleenstaanden/koppels/gezinnen)
 Aantal 'uitstroom' coachingstrajecten
 Aantal ondersteuningsvragen bij opvoeding
 Aantal nieuwkomers met taalbegeleiding
 Aantal ondersteuningsvragen in spreekuur
 Aantal gezinsherenigingsaanvragen



1.1 Samen leven, Vrijwillige inzet Weert en Nederweert

Punt Welzijn ondersteunt vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties met als doel hen te versterken en waarderen. We streven naar een samenleving waar mensen zich vrijwillig voor elkaar inzetten en zijn een plek waar vraag en aanbod naar vrijwilligers wordt samengebracht. De duizenden mensen in Weert en Nederweert die zich vrijwillig inzetten waarderen we door kennis met hen te delen en aandacht te vragen voor het belang van vrijwilligerswerk. Vrijwilligersorganisaties ondersteunen we zodat zij zich volop kunnen richten op hun maatschappelijke doel.

Trends & ontwikkelingen

1. Toename van de druk op vrijwilligersorganisaties vanuit wet- en regelgeving (UBO, WBTR enz.) en vanuit maatschappelijke ontwikkelingen zoals de stijging van prijzen voor levensmiddelen en energie.
2. Toenemende maatschappelijke aandacht voor eenzaamheid.
3. Mensen wonen langer thuis en er wordt een groter beroep gedaan op de omgeving.
4. Toename van mensen die vrijwilligerswerk zoeken en een sociale en of psychische kwetsbaarheid hebben.
5. Aantal vrijwilligers is afgenomen. Dit is versterkt ten gevolge van corona.
6. Vrijwilligersorganisaties maken de beweging om meer samen te werken.
7. Het spanningsveld tussen enerzijds de toenemende vraag naar vrijwillige inzet en anderzijds de afnemende mogelijkheden van mensen omdat men langer moeten werken, wordt steeds merkbaarder.
8. Digitale tools om de samenleving te verbinden.

Wat doen we hiervoor?

1. Deskundigheid, advies en informatie (Weert en Nederweert) en de inzet van de vitale clubtool (Weert).
2. Actieve deelname lokale coalities 1 tegen eenzaamheid.
3. Stimuleren van burenhulp.
4. Zorgvuldig matchen tussen vraag en aanbod. En indien nodig vrijwilligersorganisaties (en andere organisaties die werken met vrijwilligers) ondersteunen om met specifieke doelgroepen vrijwilligers te werken.
5. Campagne voeren voor een positief imago van vrijwilligerswerk. En benaderen en stimuleren van mensen om naar vermogen meer te betekenen voor andere inwoners/ vrijwilligersorganisaties.
6. Bewustmaken dat samenwerking loont en ondersteunen van veranderprocessen.
7. Aandacht vragen voor de gevolgen van de transitie van zorg naar welzijn en de consequenties daarvan op het informele netwerk. Campagne voeren voor het waarderen en werven van vrijwilligers.
8. Organisaties wijzen op de mogelijkheden van digitale tools.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2023

1. Verbinden van professionals, vrijwilligers en inwoners om te komen tot meer integrale oplossingen	2. Ondersteunen van vrijwilligersorganisaties	3. Makelen van vraag en aanbod	4. Werven en binden van nieuwe vrijwilligers	5. Bestrijden en voorkomen van eenzaamheid
Deelnemen aan de netwerken <ul style="list-style-type: none"> • Denktank leefbaarheid • Ketenoverleg (Nederweert) 	Informereren en adviseren van de vrijwilligersorganisaties	Beheren van de Sociale Marktplaats (digitaal, fysiek, spreekuur)	Aandacht vragen voor de veelzijdigheid en de betekenis van vrijwilligerswerk	Deelnemen aan de coalitie 1 tegen eenzaamheid (Nederweert) Kartrekker van de coalitie 1 tegen eenzaamheid (Weert)
Deelnemen aan de werkgroep Wonen Werken Samenleven (Nederweert)	Organiseren van workshops en trainingen voor vrijwilligers (organisaties)	Mensen met sociale of psychische kwetsbaarheid zorgvuldig matchen naar vrijwilligerswerk	Waarderen van vrijwillige inzet	Organiseren Week tegen de eenzaamheid (Weert)
Deelnemen aan het Sportakkoord (Weert en Nederweert)	Inzet van de digitale vitale clubtool (Weert)	Vrijwilligersdienst door ontwikkelen	Pro actief benaderen van potentiële vrijwilligers	Aandacht vragen voor het thema eenzaamheid (Weert)
Deelnemen aan de werkgroep visie Wonen Zorg Welzijn (Weert)	Ondersteunen van veranderprocessen	Boodschappenplusbus Thuisadministratie Automaatje (Weert en Nederweert) Belastingspreekuur Eetpunt Keenter Hart (Weert)		
	Bewust maken van vrijwilligersorganisaties van het nut van samenwerking			
	Opzetten van de dienst voor een onafhankelijke vertrouwenspersoon			
Aantal netwerken en netwerkbijeenkomsten waar we aan deelnemen Aantal ondersteuningsvragen Aantal actieve matches tussen vraag en aanbod Aantal gevoerde campagnes Aantal advertenties geplaatst op de sociale marktplaats Aantal aangeboden workshops/trainingen Aantal pro actieve benaderingen van potentiële vrijwilligers	Vertellen over: Waarderingsacties Campagnes Week tegen de eenzaamheid Coalitie 1 tegen eenzaamheid			



1.4 Samen leven, Accommodaties

Punt Welzijn exploiteert verschillende accommodaties. Hier hebben inwoners de gelegenheid om te ontmoeten, om zinvolle relaties op te bouwen en om samen activiteiten te organiseren. Daarmee kunnen de accommodaties ook voorzien in een stukje respijtzorg. De accommodaties hebben tevens een inloopfunctie en geven de inwoners een zinvolle vrijetijdsbesteding.

Trends & ontwikkelingen

1. Er is behoefte aan fysieke ruimte bij partners, inwoners en organisaties om met elkaar te werken aan de samenredzame maatschappij, waarbij de sociale cohesie wordt bevorderd en versterkt.
2. Om zelfredzaamheid en burgerkracht te stimuleren dient het 'eigenaarschap' van de organisatie van activiteiten, waar mogelijk, vanuit de samenleving te ontstaan.
3. Er is een forse terugloop van vrijwilligers bij BeekCwartier en enkele vrijwilligers zouden eigenlijk de overstap naar deelnemer moeten maken.

Wat doen we hiervoor?

1. Wij gaan (als pilot voor een jaar) samenwerken met Land van Horne en PSW in het Keenterhart. Hierbij wordt door de zorgorganisaties dagopvang gerealiseerd en worden er verbindingen gecreëerd met de inwoners van de wijk.
2. Wij stimuleren initiatieven om zich in te zetten voor de wijk en versterken binnen de accommodaties de verbindingen.
3. Extra werving van vrijwilligers via alle bestaande kanalen.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2023

1. Exploiteren accommodaties MFA Keenter Hart en BeekCwartier.	2. Ondersteunen van vrijwilligers.	3. Bieden van centrale ontmoetingsplaatsen in de wijk waar burgers elkaar ontmoeten en bijdragen aan een zinvolle dag invulling.
Exploiteren MFA Keenter Hart en BeekCwartier	Ondersteunen vrijwilligers(groepen)	Faciliteren activiteiten in accommodaties
De accommodaties zoveel mogelijk overdragen aan gebruikers en hen medeverantwoordelijk maken voor de accommodatie	Werven en scholen van vrijwilligers	Inrichten van speeltheek
		Eetpunten opstarten i.s.m. Land van Horne en PSW
		Ondersteunen nieuwe activiteiten die zich ontplooiën in een van de wijkaccommodaties

Tellen en vertellen

Bezettingsgraad van de accommodaties
 Aantal activiteiten en deelnemers
 Artikelen over de activiteiten die in de accommodaties plaatsvinden



1.4 Samen leven, Oekraïnehelp

Oekraïense vluchtelingen krijgen ondersteuning van professionals en vrijwillige coaches van Punt Welzijn bij regelzaken en praktische zaken. Wij sluiten aan op de behoefte van de bewoners en stimuleren hun betrokkenheid bij hun eigen omgeving.

Trends & ontwikkelingen

1. De huidige Oekraïense vluchtelingen verblijven inmiddels enkele maanden in een opvang of gastgezin. Terugkeer naar het thuisland is onzeker, dit maakt de situatie uitzichtloos. Dit resulteert in frustratie, onzekerheid en verdriet.
2. Zorgen om het thuisfront zijn veelvuldig aanwezig.
3. Het aantal vluchtelingen uit Oekraïne neemt toe.
4. Mensen in een gemeentelijke opvang zitten veel op elkaars lip, dit leidt tot spanningen onder volwassenen en kinderen.
5. Behoefte aan zelfredzaamheid en een eigen inkomen.
6. Behoefte aan integratie & meedoen in de Weerter maatschappij.
7. Jongeren trekken zich veel terug op hun kamer en vele van hen zijn ongemotiveerd op school.
8. Leven tussen twee culturen begint op onderdelen te knellen voor jong en oud.

Wat doen we hiervoor?

1. Signaleren en hulp aanbieden zo licht als kan en zo zwaar als nodig of doorverwijzen.
2. Aandacht voor het welzijn, waar mogelijk vrijwilligers inzetten ter ondersteuning.
3. Extra aandacht en inzet op het gebied van zelfredzaamheid en de groepsdynamiek / praktische ondersteuning.
4. Het organiseren van sociale vaardigheidstrainingen voor de kinderen en introductieavond voor ouders/verzorgers.
5. Ondersteunen bij het vinden van werk d.m.v. verwijzen en samenwerking met Werk.Kom.
6. Wegwijs maken in Weert, in contact brengen met de mogelijkheden binnen het verenigingsleven.
7. Structurele inzet op deze groep om behoeftes te peilen en te volgen wat er leeft, om van hieruit de samenhang te verbeteren en hen te activeren.
8. Aandacht voor en uitleg over cultuurverschillen en aandacht voor de invloed die dit op hen heeft.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2023

1. Coachen en ondersteunen in het gebruikmaken van de aanwezige basisvoorzieningen en algemene voorzieningen	2. Het stimuleren van een community	3. Stimuleren en activeren om deel te nemen aan de samenleving	4. Preventie op het gebied van welzijn van de Oekraïense mensen
Spreekuur, aan de hand van behoefte. Basis is 3x per week.	Betrokkenheid en het helpen van elkaar stimuleren.	Stimulering tot inburgering en deelname aan activiteiten t.b.v. Integratie.	Huisbezoeken.
Praktische ondersteuning bij administratieve werkzaamheden, zoals bankzaken, post, aanvragen financiële tegemoetkomingen, digid, kinderopvang etc.	Doelgroep stimuleren om een bijdrage te leveren aan activiteiten (voorbereidend/uitvoerend).	Informatie verstrekken over Nederlandse cultuur en voorzieningen.	Signaleren en doorverwijzen hulpverlening.
Eerste opvang (ondersteuning bij inschrijving, basisvoorzieningen en wegwijs maken).	Sociale vaardigheidstraining.	Kennismaking met en stimuleren deelname verenigingen.	Workshops verzorgen over bijv. mentale gezondheid/stress.
Werven, coördineren en ondersteunen van vrijwilligers die zich inzetten voor: hand- en spandiensten, activiteiten, praktische ondersteuning, maaltijdvoorzieningen, aankleding gemeenschappelijke ruimtes, tolken en wegwijs maken in Weert.	Ontmoeting (naar behoefte) faciliteren, o.a. tussen bewoners van GOO en POO.	Coördinatie van particuliere initiatieven.	Bewonersbijeenkomsten organiseren om behoefte te blijven volgen.

Op elk punt in je leven...

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2023

1. Coachen en ondersteunen in het gebruikmaken van de aanwezige basisvoorzieningen en algemene voorzieningen	2. Het stimuleren van een community	3. Stimuleren en activeren om deel te nemen aan de samenleving	4. Preventie op het gebied van welzijn van de Oekraïense mensen
De coördinatie van kleding en materialen.	Inzetten op samenhang onder de jeugd / voorkomen dat zij in een isolement raken.	Aanjagen / faciliteren / ondersteunen van activiteiten n.a.v. behoefte bewoners.	Aandacht voor het leven tussen twee culturen.
			Afstemming en inspelen op signalen van samenwerkingspartners.
			Aandacht voor gastgezinnen / preventie.
			Afstemming met samenwerkingspartners.

Op elk punt in je leven...



21 Opgroeien, 0-12 jaar

Punt Welzijn stimuleert en activeert ouders en kinderen proactief en preventief bij opvoedkundige thema's. We bieden ondersteuning bij de algemene ontwikkeling van het jonge kind met specifieke aandacht voor taal, spel & lichte opvoedondersteuning.

Trends & ontwikkelingen

1. Ouders hebben ondersteuning nodig in het aanbrengen van ritme en structuur in het gezin.
2. Er is behoefte aan preventieve inbedding ondersteuning/zorg in de keten van Weert.
3. Ouders hebben ondersteuning nodig bij het reguleren van emoties van kinderen.
4. Toename van (kinder)armoede in gezinnen.
5. Kinderen zitten meer in een digitale wereld, waardoor het echte spelen afneemt. Kinderen leren hierdoor onvoldoende hoe ze sociale contacten met leeftijdgenootjes kunnen aangaan en onderhouden.
6. Leesvaardigheid onder kinderen en jeugd neemt af.

Wat doen we hiervoor?

1. In de lichte opvoedondersteuning hebben we meer aandacht voor de principes van het "basis opvoeden", regelmaat, rust en reinheid. Hierin is er ook aandacht voor de persoonlijke situatie van de ouder. Dit wordt gedaan vanuit het gedachtegoed van positieve gezondheid
2. Volgen van de ontwikkelingen in Kansrijke start en indien nodig/wenselijk sluiten wij hierbij aan.
3. Ouders krijgen middels de methodiek SOS kinderen en emoties meer zicht en handvaten hoe ze kunnen omgaan met het reguleren van emoties van kinderen en het begrenzen van het gedrag.
4. In navolging van de adviezen die voortkwamen uit de werkgroep "Samenwerking in de aanpak van kinderarmoede bevorderen " participeren wij in de Webbersgroep. Wij kunnen ouders ondersteunen in het verkrijgen van de juiste middelen die (sociale) uitsluiting naar aanleiding van armoede voorkomen, door als intermediair op te treden.
5. Ouders vaardigheden aanleren om samen met hun kind te spelen en gesprekken aan te gaan. En hierin besteden we extra aandacht aan onderwerpen als mediawijsheid in de ouderbijeenkomsten.
6. Activiteiten bieden om ouders te leren hoe zij hun kind kunnen begeleiden bij taalontwikkeling, zowel in groepsverband als in huisbezoeken. Inzet van vrijwilligers en begeleiding van vrijwilligers op leesvaardigheid.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomsten activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2023

1. Ondersteunen van ouders met lichte opvoedvragen.	2. Stimuleren en activeren van ouders om hun kinderen optimaal te ondersteunen in hun taal- en spelontwikkeling.	3. Aanbieden van taal (ondersteunings)activiteit en aan kinderen om zich maximaal te ontwikkelen.	4. Ondersteunen van vrijwilligers in gezinsgerichte activiteiten.
Gezin Gezien	Opstap	Spelen met Taal	Gezin Gezien
Ouder Ontmoetings Momenten	Voor- en Vroegschoolse Educatie Thuis	Taalestafette	Taalestafette
SOS kinderen en emoties	Samen spelen		
Positieve gezondheid	Huisbezoeken		

Tellen en vertellen

Aantal huisbezoeken
 Aantal bijeenkomsten/activiteiten per project
 Aantal contacten met gezinnen waarvan een kind of kinderen een VVE indicatie hebben.
 Aantal deelnemers per bijeenkomst/activiteit
 Aantal kortdurende ondersteuningsvragen
 Aantal ondersteunde gezinnen
 Quotes van deelnemers, successtory, ervaringsverhaal van deelnemers



2.2 Opgroeien, Jongerenwerk

Punt Welzijn legt preventief contact met jongeren om ze vroegtijdig te ondersteunen bij vragen en/of problemen die ze hebben. Wij stimuleren en ondersteunen jongeren om zichzelf te ontwikkelen. Dit doen we o.a. door het organiseren van laagdrempelige activiteiten gericht op talentontwikkeling, empowerment, ontmoeting en ontspanning. Deze activiteiten vinden plaats in een van de jongerencentra, op school of in de wijk.

Trends & ontwikkelingen

1. Polarisatie, grensoverschrijdend gedrag, sexting, alcohol & drugsgebruik onder jongeren blijft zorgelijk.
2. Armoede neemt toe, ook onder jongeren. Hierdoor maken sommige jongeren ook vaker minder slimme keuzes (denk aan te snel geld uitgeven waardoor er geen geld meer over is voor primaire behoeftes), dealen of andere vormen van criminaliteit. Het besteedbaar inkomen van gezinnen wordt minder, waardoor jongeren niet meer kunnen deelnemen aan (sociale) activiteiten (denk aan: sportverenigingen, uitstapjes, culturele activiteiten).
3. Jongeren tussen de 12 en 23 geven nog steeds aan zich eenzamer te voelen door vermindering sociale contacten (ontwikkelingen maatschappij).
4. Thema radicalisering blijft actueel.
5. Langere wachtlijst GGZ hulpverlening.
6. Netwerk blijft een groter beroep doen op (samenwerking met) het jongerenwerk.
7. Cruyff court is gerealiseerd in Weert.

Wat doen we hiervoor?

1. Thematisch werken, jongeren op een laagdrempelige wijze voorlichten in samenwerking met expertise van ketenpartners.
2. Inzet Speaking Minds, gratis aanbod van activiteiten en fruit vergroten, verwijzen van jongeren naar instanties.
3. De methodiek Join Us wordt door jongerenwerkers in samenwerking met VVGI aangeboden in ons jongerencentrum, gekozen voor uitbreiding van groepen door toegenomen aantal signalen.
4. Jongerenwerk heeft een signalerende, informerende en ondersteunende rol in samenwerking met partners op het gebied van polarisering. Voorbeeldfunctie naar jongeren.
5. Deelnemen aan netwerkoeverleggen suïcidepreventie met specifiek thema 'wachtlijsten verkorten' i.s.m. GGZ- organisaties.
6. Korte lijnen met netwerkpartners m.b.t. afspraken over gezamenlijke inzet en aanbod.
7. Cruyff court wordt door het jongerenwerk in samenwerking met partners ingezet om jongeren aan te zetten tot bewegen, zich in te zetten voor de buurt en respect voor elkaar te stimuleren.

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomsten activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2023

1. Ondersteunen van jongeren in een kwetsbare situatie	2. Ondersteunen en coachen van jongeren bij het vinden van hun eigen kracht.	3. Activeren van jongeren zich te ontwikkelen tot actieve en zelfredzame volwassenen.	4. Ondersteunen van vrijwilligers in diverse jongerenwerkprojecten.
Vindplaatsgericht jongerenwerk	Nieuwe Helden	Speaking Minds	Ondersteunen vrijwillige jongerencoaches
Signaleerfunctie polarisering	Jongerencoaching	Kamers met Uitzicht	Vrijwilligers Hang- out crew ondersteunen
Join Us	ProPunt (praktijkonderwijs)	Cruyff Court	
Pop-up Jongeren centrum bij SGL en Kwadrant	HangOut St. Louis zaalvoetbal		
	Voorlichtingsbijeenkomsten		

Tellen en vertellen

Aantal bijeenkomsten/activiteiten per project
 Aantal gesprekken/onderwerp/doorverwijzing
 Aantal deelnemers per bijeenkomst/activiteit
 Aantal kortdurende ondersteuningsvragen Kamers met Uitzicht
 Aantal matches coaching
 Artikel over het jongerenwerk



3 Gezonde leefstijl

Wij ondersteunen en coördineren activiteiten die gericht zijn op het stimuleren van gezonde leefstijl, weerbaarheid, sport en bewegen. Daarnaast zijn wij aanjager en verbinder van een netwerk waarbij inwoners en organisaties die gezond gedrag stimuleren, zijn aangesloten.

Trends & ontwikkelingen

1. Blijvende toename van inactieve burgers en overgewicht. Sport, bewegen en gezonde leefstijl wordt ingezet ter preventie en/of als medicijn van gezondheidsachterstanden (preventieakkoord).
2. De noodzaak voor aandacht op het gebied van beweging, gezonde voeding en andere leefstijlthema's (positieve gezondheid en mediawijsheid) neemt toe.
3. Afname vitale sportverenigingen o.a. door te hoge financiële drempel, afname lidmaatschappen, vrijwilligerstekort en minder behoefte aan georganiseerde sport (vanwege energiecrisis verwachten extra afname vitale sportverenigingen).
4. Kinderen zijn minder motorisch vaardig, waardoor ze minder participeren en de sociaal-emotionele en psychomotorische ontwikkeling achterblijft.
5. Scholen willen bewegen structureel inzetten gedurende een reguliere schooldag (n.a.v. de wettelijke verplichting 2 lessen bewegingsonderwijs bij de start van het schooljaar 2023-2024)
6. Lokaal Weerter Sportakkoord 2.0.
7. Het aantal senioren dat behoefte heeft aan (passend) beweegaanbod neemt toe vanwege het groeiende aantal senioren en de maatschappelijke ontwikkeling dat inwoners langer thuis blijven wonen.
8. Er is een toename van vraag naar individuele en klassikale trajecten binnen weerbaarheid en sociale vaardigheden.

Wat doen we hiervoor?

1. Inactieve burgers worden laagdrempelig geactiveerd, verbonden en gestimuleerd om duurzaam te bewegen o.a. door inzet van beweegmakelaars en beweegcoaches.
- 2A Uitvoeren van gecombineerde leefstijlinterventies i.s.m. diverse partners.
- 2B Vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid inzetten op bewustwording en voorlichting.
3. Ondersteuning en maatwerk door CF sportvereniging. Samenwerken aan toekomstbestendige verenigingen die een maatschappelijke rol vervullen.
4. Het ontwikkelen en uitvoeren van 'een route naar een leven lang bewegen'.
5. Meer inzet van professionals en studenten in beleid en uitvoering van onderwijs om meer bewegen op en rondom school vorm te geven.
6. Deelname sportplatform en werkgroepen Sportakkoord.
7. Versterken, uitbreiden, monitoren en koppelen van vraag en aanbod.
8. Inzetten van de weerbaarheidstrainers en samenwerking met het interne ondersteuningsteam onderwijs (IOT).

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2023

1. Stimuleren van een goede gezondheid (mentaal en fysiek)	2. Preventie en reductie van overgewicht	3. Stimuleren van talentontwikkeling	4. Preventie en reductie van onderwijsachterstanden.	5. Meer participatie aan sport, bewegen en cultuur	6. Toekomstbestendige sport-Verenigingen
Verzorgen van bewegingsonderwijs PO (incl. buiten- en kleutergym)	Signaleren, doorverwijzen, bespreekbaar maken, activeren.	Ontwikkelen en uitzetten van "Route naar een leven lang bewegen"	Ontwikkelen en uitzetten van 'Route naar een leven lang bewegen'. (o.a. uitvoeren van MQ-scan op scholen)	Stimuleren van sport- en beweegactiviteiten op en rondom school. (clinics, bewegingsonderwijs, sport na school, sportdagen /week, schoolpleinspel en etc.)	Realiseren "Gezonde Sportomgevingen"
Inzet beweegcoaches primair onderwijs voor bewegen op en rondom school.	Stimuleren scholen deelname Nationaal school-ontbijt, EU-schoolfruit.	Aanbieden van Sport na school bij sportverenigingen	Aanbieden van kleutergym	In kaart brengen behoefte en aanbod senioren sport, kwetsbare doelgroepen.	Ondersteunen sportverenigingen door ledenwerving, sportkennis-making.
Stimuleren scholen voor behalen Gezonde School vignet(ten)	Stimuleren van Gezonde School aanpak op scholen.		Aanbieden van project welbevinden op school i.s.m. GGD.	Ambassadeurschap Jeugdfonds sport en cultuur (intermediair)	Deelnemen "Open Club" Weert-Noord Verenigd
Inzet Gezonde jeugd Gezonde toekomst (JOGG)	Organiseren van leefstijlcampagnes (o.a. groente, fruit en drinkwater)		Aanbieden van Taal & Bewegen i.s.m. team opgroeien.	Ondersteunen en aanjagen van beweegvriendelijke omgevingen in de openbare ruimte.	Stimuleren doorstroom naar regulier sport- en beweegaanbod stimuleren o.a. clinics en events.
Organiseren gezondheidsweek in het PO (Lekker Fit Week)	Beweegaanbod verzorgen van HealthyLIFE.		Inzetten van procesbegeleiding Impuls & innovatie Bewegingsonderwijs.	Aanbieden sport en bewegen in de wijk: o.a. Urban Sport Tour, bewegen in openbare ruimte, wijk sportactiviteiten.	Sport-specifieke "sport na school aanbod".

Op elk punt in je leven...

Doelen gebaseerd op de uitvoeringsovereenkomst en activiteiten die Punt Welzijn zal gaan uitvoeren in 2023

1. Stimuleren van een goede gezondheid (mentaal en fysiek)	2. Preventie en reductie van overgewicht	3. Stimuleren van talentontwikkeling	4. Preventie en reductie van onderwijsachterstanden.	5. Meer participatie aan sport, bewegen en cultuur	6. Toekomstbestendige sport-Verenigingen
Verzorgen tussenschoolse sport en beweegactiviteiten.	Organiseren en stimuleren van Peuter4daagse		Scholen ondersteunen in vormgeven van dynamische Schooldag (Bewegend leren)	Inactieve mensen motiveren meer te bewegen.	Deelname sportplatform en werkgroepen Sportakkoord
Aanbieden van sport- en beweegactiviteiten op de BSO (BSO voor iedereen en inzet PIO's op BSO)	Scholen ondersteunen in vormgeven van dynamische Schooldag.		Ondersteunen en aanjagen van beweegvriendelijke schoolomgeving (school-omgeving, schoolplein, schoolgebouw, klaslokaal)	Makelen van behoefte/ vraag en aanbod (o.a. inzet volwassenfonds)	Ondersteunen maatschappelijke betrokkenheid van sportverenigingen
Verzorgen van sport- en beweegaanbod voor kwetsbare doelgroepen (o.a. Bewegen op Maat, HealthyLIFE, Club Extra)			Verzorgen van weerbaarheid-, sociaal-emotionele, trainingen in het PO	Activiteiten en evenementen organiseren; Dag van Sport & Bewegen, Met Elkaar in Beweging,	
Deelnemen aan netwerken o.a. Weert in Beweging en Sportakkoord				Vormgeven en uitvoeren van sport en beweegactiviteiten op BSO en vormgeven van cultuuraanbod op BSO.	
Verzorgen van Weerbaarheid-, sociaal-emotionele trainingen in PO				Aanbieden Club Extra	

Op elk punt in je leven...

Tellen en vertellen

In de resultaatrapportage zijn indicatoren uitgewerkt per onderdeel:

- Meer en kwalitatief goed bewegen
 - Betere gezondheid/voeding/leefstijl
 - Voorkomen en verkleinen van motorische achterstanden
 - Activeren en begeleiden van kwetsbare doelgroepen
- Meer vitale en maatschappelijke sportverenigingen
 - Meer samenwerking met maatschappelijke partners

Op elk punt in je leven...